



«В здоровом теле — здоровый дух». Всем известная поговорка всех времен и



Чтобы заниматься благотворительностью, не обязательно обладать большими финансовыми ресурсами. Достаточно найти в себе силы на то, чтобы выслушать, подарить свое время, дать почувствовать людям, что они не одиноки.

Шестой год приезжают в Дом престарелых сотрудники ООО «Иркутская энергосбытовая компания». Самые активные начинают готовиться к поездке заранее — пишут сценарий, придумывают целый концерт, во время которого поют песни, читают стихи и даже играют на музыкальных инструментах.

— Наши бабушки и дедушки вас давно ждут, — встречает гостей директор Дома престарелых Ольга Колыхалова. — К нам, конечно, приезжают волонтеры, но именно Иркутских энергетиков здесь особенно полюбили. Знаете, они ведь не просто привозят подарки, этим людям удалось разговорить стариков, узнать, как у них дела, что им на самом деле хочется, какие у них проблемы.

Особенно в Усть-Ордынском ждут Татьяну Епифанцеву. Татьяна трудится экономистом в плановом отделе. Несколько лет назад начала заниматься вокалом. Теперь Татьяна пишет песни, играет на гитаре, а поет так, что позавидуют профессионалы.

— Я ведь впервые выступила перед публикой именно в этом Доме престарелых, — говорит Татьяна, —

Молодые и энергичные!!!

сейчас актуальна среди работников Невинномысской ГРЭС.

Ежедневные занятия спортом в спортивном зале Невинномысской ГРЭС в секциях футбола, волейбола и тяжелой атлетики не заставляют ждать результата. На многих городских турнирах наши ребята занимают почетные призовые места. Так на проходившем открытом городском вело-марафоне, посвященном дню рождения города Невинномыска, с элементами логики выполнения заданий спортсмены Невинномыс-

ской ГРЭС обошли всех соперников, оставив далеко позади 32 команды участницы, показав лучший результат времени и выполнения заданий на 19 этапах. Борзов Виктор, Сергей Злыдень, Заиченко Олег и Маринов Александр принесли очередной Кубок Чемпионов в зал спортивной славы НГРЭС.

Поздравляем ребят с Победой и гордимся их достижением! ■

А. Маринов,
председатель ППО

Забота в подарок

Накануне праздника «Дня пожилого человека» Иркутские энергетики побывали в гостях у жителей Усть-Ордынского Дома престарелых.

волновалась страшно, а меня приняли как родную. Разговорилась с бабушками и дедушками, рассказала о себе, своей семье, и они в ответ открыли мне свои мысли. С тех пор я стала петь, переборола страх перед сценой. Каждая поездка сюда для меня особенная. Недавно я начала писать песни, одну из которых исполню сегодня.

На этот раз концерт приурочили ко Дню пожилого человека, он был посвящен теме любви к своим близким, маме, родному краю, ведь с преклонным возрастом потребность любить не исчезает и романтические чувства могут возникнуть в любом возрасте.

Концерт получился отличный. Порадовали зрителей электрические гусли, которые привезли в Дом престарелых друзья энергетиков. А, видя пример Татьяны Епифанцевой, перед зрителями решилась выступить техник сервисного центра Энергосбыта Екатерина Шиканова. Екатерина исполнила несколько песен, под которые с удовольствием потанцевали бабушки и дедушки. Катя подняла настроение даже тем, кто сидел очень грустный и опечаленный.

Жители Дома престарелых тоже подготовили выступления. Александр

Яковлев и Олег Шипицын читали проникновенные произведения Есенина и Гамзатова, артистично выступили Елизавета Баянова и Роман Кошкин, а Нина Королева прочитала стихотворение собственного сочинения.

В конце Леонид Иванов и Алексей Борова преподнесли гостям подарки — собственноручно связанные носки и жилетки.

Леонид Андреевич Иванов начал рукодельничать недавно, но его мастерству уже может позавидовать любая хозяйка. Вот что он рассказал:

— Я больше десяти лет был слепым. В молодости работал на железной дороге, а потом так получилось, что попал в тяжелую ситуацию — ослеп и остался один. Когда оказался здесь, меня обследовали, и оказалось, что зрение может вернуться. Никогда мне не забыть момента, когда мне сняли повязку. Ехал по Иркутску и не мог наглядеться. Как изменился город, какая красота вокруг! Теперь часто гуляю по Усть-Ордынскому, взялся вот за кисти и краски. А когда приезжают энергетики, то никогда не пропускаю их душевных выступлений и всегда стараюсь порадовать в ответ.

