2022 год, выпуск 1

СТАРИЧОК ЛЕСОВИЧОК

ОГБУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский»

В этом выпуске:

1. Крещение
2. Лыжня
3. Празднование 30-летия социальной сферы Иркутской области.
4. «85 добрый дел»
5. «Наши юбиляры»
6. Кормушки для птиц
7. Сахарный диабет
8. Профилактика эмоционального выгорания

"Лыжная прогулка"

Лыжные прогулки на свежем воздухе оказывают положительное влияние на нервную систему, снижают утомление, продлевают человеческое долголетие, закаливают организм, а также влияют на обмен веществ в организме, способствуют снижению веса.

Лыжи являются отличным тренингом для сердца и сердечно-сосудистого аппарата. Ходьба на лыжах – это профилактика многих заболеваний, закаливание дыхательных органов человека, что позволяет организму легче справляться с вирусными инфекциями.

Вот и получатели социальных услуг вышли на лыжню. Уже после пройденного первого круга улучшилось настроение, хотелось дышать и дышать прекрасным, чистым зимним воздухом. Появился азарт, по словам участников: «Захотелось не просто пройти по лыжне, но и обогнать соседа!». С воодушевлением и оптимизмом решили такой же группой чаще выходить на лыжню, наслаждаться зимней погодой и укреплять свое здоровье.

Крещение

19 января снова звучала молитва в доме для престарелых и инвалидов. Его жители имели возможность собраться все вместе для принятия участия в освящении воды.

Также батюшка посетил проживающих в интернате, не имеющих возможность передвигаться, поздравил их с праздником и окропил их комнаты святой водой. Встреча как всегда прошла в теплой, дружественной, семейной обстановке.

30- летие Социальной службы

14.01.2022 года в торжественной обстановке в ОГБУК "Национальный музей Усть-Ордынского Бурятского округа", прошло праздничное мероприятие посвященное 30-летию социальной сферы Иркутской области. Собравщихся поздравили:

-Заместитель председателя Законодательного собрания Иркутской области Алдаров К.Р.

-от имени министра Владимира Родионова выступила Лобанова С.В. начальник отдела по поддержке инвалидов и координации создания доступной среды

-Помощник руководителя администрации Усть-Ордынского Бурятского округа Бурбанов Д.И.

-Управление делами МО «Эхирит-Булагатский район» Олдоева К.

-Глава МО Усть-Ордынское Бардаханов Е.Т.

За вклад в развитие сферы социальной защиты, директору учреждения О.С. Колыхаловой ОГБУСО «Дом-интернат для инвалидов и престарелых п. Усть-Ордынский» были вручены две медали:

-Ветеран социальной защиты Иркутской области

-Ветеран труда

В этот день наградами были отмечены многие сотрудники учреждения от министерства области, окружной, районной и поселковой администрации за добросовестный труд на благо получателей социальных услуг дома-интерната.

И снова юбиляры

10 марта 2022 года исполнилось 85 лет Ушковой Надежде Ивановне.

11 марта 2022 исполнилось 55 лет Лактионову Владиславу Викторовичу.

От всей души поздравляем с юбилеями. Желаем крепкого здоровья, энергии и бодрости духа, искренней радости в жизни и желаем весёлых праздников и разговоров по душам, чудесного настроения! Пусть жизнь переполняют тепло, добро и внимание.

Желаем Вам встретить свой 100 - летний юбилей с оптимизмом и искрящимися, полными жизнелюбия глазами, а родные и близкие пусть всегда будут рядом, даря Вам свою заботу и любовь!

С уважением, коллектив ОГБУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский"

«85 добрый дел»

14 марта ОГБУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский" посетили ученики 3 «а» и 8 «а» класса ГОБУ ИО «Усть-Ордынская гимназия-интернат» в рамках акции «85 добрый дел» и приуроченной к 85-летию Усть-Ордынского Бурятского округа.

Ученикам были вручены благодарности за неравнодушное отношение к пожилым людям, проживающим в доме-интернате.

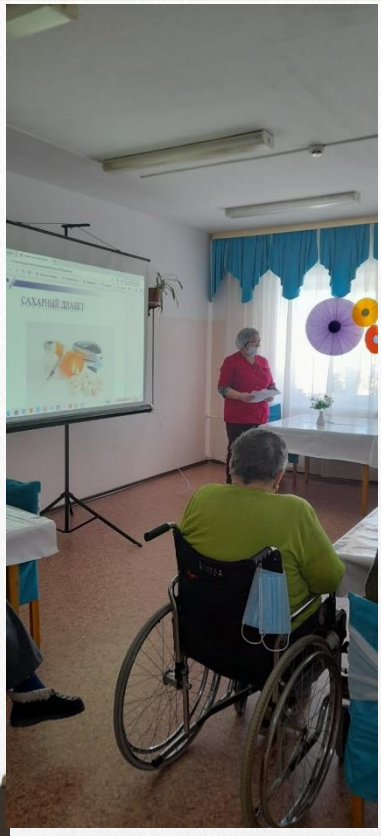
Проявлять заботу, это правильно!

Благодарим коллектив гимназии за проявленную заботу и тепло которое они передали нашим получателям социальных услуг!

Так человек чувствует себя не одиноким, понимает, что у него есть люди, которые за него переживают.

«Кормушки для птиц»

25 марта ученики 1 класса ГОБУ ИО "Усть-Ордынская гимназия-интернат" посетили наш дом-интернат. Учащиеся принесли с собой самодельные кормушки для птиц которые они подготовили вместе с родными и близкими. Кормушки были повещены на ветках деревьев нашего учреждения.



Сахарный диабет

29 марта, в учреждении была проведена лекция на тему «Сахарный диабет в пожилом возрасте», всем присутствующим был подготовлен иллюстрированный раздаточный материал, а также презентация. После была проведена беседа и ответы на вопросы.

С докладом выступала – Монтотова Елена Кузьминична, медицинская сестра.

Профилактика эмоционального выгорания

30 марта, психологом учреждения, Шадаровой Ольгой Иннокентьевной проведена лекция – «О профилактике эмоционального выгорания для работников учреждения». Слушатели узнали о причинах и способах профилактики, а также прошли диагностику своего уровня выгорания.

1 апреля – день смеха и веселья

Пожилой возраст – это не приговор, ведь совсем не обязательно проводить свое время в одиночестве перед телевизором. Даже в этот период можно увлекательно устроить свой досуг.

Вот и в нашем доме-интернате прошло мероприятие, посвященное 1 апрелю. Где получатели социальных услуг рассказывали друг другу анекдоты, смешные истории, спели веселые песни, а также сыграли в увлекательные игры.

Весело проводить время, участвовать в разнообразных викторинах и конкурсах, для которых не нужны особенные навыки, сноровка или иные качества полезно в любом возрасте! Ведь смех поднимает настроение и продляет жизнь!

Контактная информация:
Сайт: https://ustordadipi.ru/
Электронный адрес: dipi-ustorda@yandex.ru
Адрес: п. Усть-Ордынский, ул. Первомайская, д. 39

Апрель 2022 год