



Землетрясение - резкие внутренние толчки и колебания земной поверхности

ДЕЙСТВИЯ

При предупредительном сигнале "Внимание всем!"

- Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренных сообщений штаба гражданской обороны.
- Сообщить соседям и родственникам о случившемся, действовать в соответствии полученной вами информации.

При необходимости эвакуации выполнить следующие рекомендации:

- Соберите в небольшой чемодан (или рюкзак) вещи первой необходимости, документы, деньги, ценности.
- Налейте в емкость с плотно закрывающейся крышкой воду, приготовьте консервированные и сухие продукты питания.
- Подготовьте квартиру к консервации (закройте окна, балконы; перекройте подачу газа, воды, электроэнергии, погасите огонь в печах; приготовьте второй экземпляр ключей для сдачи в РЭП; возьмите необходимую одежду и средства индивидуальной защиты).
- Окажите помощь престарелым и больным, проживающим по соседству.



Землетрясение - резкие внутренние толчки и колебания земной поверхности

ДЕЙСТВИЯ

При угрозе землетрясения

- Отключить газ, воду, электроэнергию, погасить огонь в печах, закрыть окна, балконы.
- Оповестить соседей об опасности, взять с собой необходимые вещи, документы, деньги, воду, продукты и, закрыв квартиру на ключ, выйдете на улицу; детей держите за руку или на руках
- Выбрать место вдали от зданий и линий электропередачи и находиться там, слушая информацию по переносному радиоприемнику.
- Если вы находитесь в машине, остановитесь, не загораясь дороги, избегая мостов, тоннелей и многоэтажных зданий.
- Не возвращайтесь домой до объявления об отсутствии угрозы землетрясения.
- Запишите телефон сейсмической станции.
- Реагируйте немедленно на внешние признаки землетрясения: колебание почвы или здания, дребезжание стекол, раскачивание люстр, тонкие трещины в штукатурке.

Вы должны помнить, что наибольшая опасность происходит от падающих предметов, частей потолка, стен, балконов и т. П





Землетрясение - резкие внутренние толчки и колебания земной поверхности

ДЕЙСТВИЯ

При внезапном землетрясении

- При первом толчке постараться немедленно покинуть здание в течение 15-20 секунд по лестнице или через окна первого этажа (лифтом пользоваться опасно).
- Спускаясь вниз, на ходу стучите в двери соседних квартир, громко оповещая соседей о необходимости покинуть здание.
- Если вы остались в квартире, встаньте в дверной проем или в углу комнаты (у капитальной стены), подальше от окон, светильников, шкафов, навесных полок и зеркал.
- Берегитесь обрушивания на вас кусков штукатурки, стекол, кирпичей и т. п., спрячьтесь под стол или кровать, отвернитесь от окна и прикройте голову руками, избегайте выходить на балкон.

Как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание по лестнице, прижимаясь спиной к стене. Попробуйте выключить газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые вещи, закройте дверь на ключ. Не допускайте своими действиями возникновения паники.