

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский»

Утверждаю директор
ОГБУСО «Дом-интернат для
престарелых и инвалидов
п. Усть-Ордынский»

« 04 » 02 2025г.

Социальный проект
«Развитие, сохранение и укрепление
традиционных российских духовно-нравственных
ценностей» для пожилых и инвалидов проживающих
в стационарном учреждении

Руководитель проекта: Убасва Анна
Сергеевна, культорганизатор

Адресат проекта: получатели социальных
услуг ОГБУСО «Дом-интернат для
престарелых и инвалидов п. Усть-
Ордынский»

Срок реализации: 18 мес.

Исполнители проекта:

Ергонова Регина Анатольевна - психолог

Манданов Данил Николаевич - специалист
по социальной работе

Алсаева Лариса Петровна - специалист по
труду

п.Усть-Ордынский
2025 год

1. Основные характеристики проекта

Развитие, сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей для пожилых и инвалидов проживающих в стационарном учреждении.

Проект направлен на улучшение психоэмоционального состояния и социальной адаптации пожилых людей и инвалидов, проживающих в стационарном учреждении, посредством вовлечения их в культурно-просветительскую деятельность, основанную на традиционных российских духовно-нравственных ценностях. Проект включает в себя организацию тематических встреч, мастер-классов, концертов, экскурсий, направленных на передачу опыта, укрепление связи поколений и формирование чувства сопричастности к культурному наследию страны.

Целевая группа – пожилые люди и инвалиды, проживающие в доме-интернате для престарелых и инвалидов п.Усть-ордынский., Иркутская область., Эхирит-Булагатский район.

Ожидаемые результаты: повышение уровня социальной активности, улучшение эмоционального фона, укрепление чувства принадлежности к обществу и сохранение культурного наследия.

Срок реализации проекта:

Дата начала реализации проекта: 01.01.2025

Дата окончания реализации проекта: 30.06.2026 (18 месяцев)

2.Описание проекта

Целевые группы проекта:

1. Пожилые люди, проживающие в стационарном учреждении.
2. Инвалиды, проживающие в стационарном учреждении.

Актуальность проекта

В доме-интернате для престарелых и инвалидов п.Усть-Ордынский проживает 104 получателей социальных услуг, многие из которых испытывают чувство одиночества, социальной изоляции, потерю интереса к жизни и снижение когнитивных функций. Ограниченность контактов с внешним миром, недостаток возможностей для самореализации и поддержания культурных связей приводят к ухудшению психоэмоционального состояния и снижению качества жизни.

Проблема заключается в недостаточной вовлеченности пожилых людей и инвалидов в активную социальную и культурную жизнь, что приводит к их изоляции, депрессии и потере чувства собственной значимости. Существующие программы часто не учитывают специфические потребности и интересы данной целевой группы, а также не в полной мере используют потенциал традиционных российских духовно-нравственных ценностей для их социальной адаптации и развития.

Духовные силы человека, являющиеся фундаментом его личности, не являются врожденными, а формируются и крепнут в процессе духовно-теоретической и духовно-практической деятельности. Это означает, что развитие духовности – это не пассивный процесс, а активное взаимодействие с миром и собственным внутренним "Я". Духовные потребности, в свою очередь, произрастают из опыта социализации, обучения и культурного обогащения.

Анализ литературных источников по методике Д. Рассела, Л. Пепло, М. Фергюсона - «Шкала одиночества» (https://studbooks.net/1361210/psihologiya/vospriyatie_odinochestva_lyudmi_pozhilogo_vozrasta_prozhivayuschimi_v_domah_prestarelyh) было выявлено, что большинство пожилых людей проживающих в стационарных учреждениях экспериментальной группы (15 человек - 75%) чувствуют себя одинокими, часто переживают это ощущение, связывают его со скукой, испытывают при

этом неудовлетворенность своей жизнью в настоящем, боязнь вести себя естественно. Остальные испытуемые экспериментальной группы (5 человек - 25%) ещё острее переживают одиночество, чувствуют себя покинутыми. У этих людей отсутствует чувство принадлежности, что может привести к психологической изоляции.

Анализ жизни пожилых людей и инвалидов, проживающих в доме-интернате п.Усть-Ордынский показывает, что уровень социальной культуры оказывает непосредственное влияние на их поведение и взаимодействие с окружающими. Четверть получателей социальных услуг проявляют склонность к девиантному поведению, а 15% игнорируют общепринятые нормы. Это свидетельствует о недостаточной сформированности духовных ориентиров и ценностей, что приводит к нарушению социальной адаптации.



Низкий уровень толерантности также является серьезной проблемой, провоцирующей межличностные конфликты среди проживающих. Неспособность понимать и принимать чужую точку зрения, уважать индивидуальность и культурные различия приводит к напряженности и деструктивным взаимодействиям. Развитие толерантности – это важный шаг к гармонизации отношений и созданию благоприятной атмосферы в коллективе.

Для повышения духовного уровня и социальной адаптации получателей социальных услуг необходимо разработать и внедрить комплексную программу духовно-нравственного воспитания. Важно включать в нее

элементы теоретического обучения, практические занятия, направленные на развитие эмпатии, толерантности и умения разрешать конфликты мирным путем. Необходимо создавать условия для раскрытия творческого потенциала каждого клиента, вовлекая их в культурные и общественно-полезные мероприятия.

Эффективная работа в данном направлении позволит укрепить духовные силы клиентов, сформировать у них устойчивую систему ценностей, основанную на уважении, сострадании и ответственности. Это, в свою очередь, приведет к снижению девиантного поведения, улучшению межличностных отношений и повышению качества жизни проживающих в доме-интернате для престарелых и инвалидов п.Усть-Ордынский.

Характеристика среды проведения проекта

ОГБУСО «Дом—интернат для престарелых и инвалидов п.Усть-Ордынский» является учреждением стационарного типа, где оказывается помощь гражданам, нуждающимся в постоянной или временной круглосуточной посторонней помощи, в связи с частичной или полной утратой возможности самостоятельно удовлетворять свои основные жизненные потребности. По состоянию на 01.01.2025 г. в доме-интернате получают услуги 104 человек:



Труженики тыла	1
Дети войны	28
Ветеран труда	11



Группа инвалидности	Всего
1 группа	47
2 группа	32
3 группа	22
Не имеющие группу инвалидности	3



Возраст Средний возраст (60-64г)	Всего проживающих в учреждении
Моложе 45	3 (самый молодой – 34года)
46-59	14

60-74	45
75-79	17
80-89	24
90 и более	1 (самый пожилой – 93 года)

Из них

мужчин	женщин
74	30

По данным таблицы видно, что основной контингент составляют люди старше 60 лет, один из которых долгожитель. Основные проблемы пожилых людей связаны с ухудшающимся состоянием здоровья и социальной адаптацией. Опросы показали, что более 80% участников отметили повышение интереса к своей культурной истории и традициям, а также желание делиться своими знаниями с молодыми поколениями. Это свидетельствует о том, что проект способствует не только обогащению знаний, но и важному социокультурному процессу передачи этих знаний от одного поколения к другому.

Цель проекта

Улучшение психоэмоционального состояния и социальной адаптации пожилых людей и инвалидов, проживающих в ОГБУСО «дом-интернат для престарелых и инвалидов п.Усть-ордынский», посредством вовлечения их в культурно-просветительскую деятельность, основанную на традиционных российских духовно-нравственных ценностях.

Задачи проекта

Организация и проведение не менее 50 тематических встреч, направленных на знакомство с историей, культурой и традициями России.

Проведение не менее 20 мастер-классов по традиционным видам искусства и ремесел (например, роспись по дереву, изготовление кукол-оберегов и т.д.).

Организация и проведение не менее 30 концертов и творческих вечеров с участием местных творческих коллективов и самих проживающих.

Организация не менее 5 экскурсий по историческим и культурным местам Иркутской области.

Привлечение волонтеров для организации досуга и общения с проживающими.

Ожидаемые результаты проекта

Количественные результаты:

Не менее 50 пожилых людей и инвалидов примут участие в тематических встречах.

Не менее 30 человек посетят мастер-классы.

Будет организовано не менее 20 концертов и творческих вечеров.

Не менее 30 человек примут участие в экскурсиях.

Будет привлечено не менее 10 волонтеров.

Качественные результаты и способы их измерения

Повышение уровня социальной активности проживающих (будет оцениваться с помощью опросов и наблюдений до и после реализации проекта).

Улучшение эмоционального фона и снижение уровня тревожности (будет оцениваться с помощью анкетирования и психологического тестирования).

Укрепление чувства принадлежности к обществу и сохранение культурного наследия (будет оцениваться с помощью интервью и творческих работ участников проекта).

Проект будет реализован посредством комплекса взаимосвязанных методов, направленных на достижение поставленной цели и решение задач:

1. Цикл культурно-просветительских мероприятий: Будет организован цикл лекций, концертов, кинопоказов, выставок и экскурсий, направленных на знакомство целевой группы с историей, культурой и традициями России. Мероприятия будут проводиться с учетом особенностей и потребностей пожилых людей и инвалидов.

2. Творческие мастерские: Будут организованы мастер-классы по различным видам декоративно-прикладного искусства, такие как: роспись по дереву, лепка из глины, плетение из бумажной лозы, вышивка, бисероплетение. Участники смогут раскрыть свой творческий потенциал, развить мелкую моторику и получить положительные эмоции.

3. Волонтерские движения "Твори добро" и «Движение первых»: Будет организовано волонтерское движение, включающее студентов, школьников и представителей местных сообществ. Волонтеры будут оказывать помощь в организации мероприятий, проводить индивидуальные беседы с пожилыми людьми и инвалидами, организовывать совместные прогулки и игры.

4. Встречи с интересными людьми: Будут организованы встречи с деятелями культуры, представителями духовенства, ветеранами и другими интересными личностями, которые поделятся своим опытом, расскажут о своих достижениях и вдохновят целевую группу на новые свершения.

Управление проектом:

1. **Убаева Анна Сергеевна** – Руководитель проекта. Общее руководство проектом, координация деятельности, взаимодействие с партнерами.

2. **Манданов Данил Николаевич, Алсаева Лариса Петровна**
– Координаторы проекта. Организация мероприятий, работа с волонтерами, ведение документации.

3. **Ергонова Регина Анатольевна** – Психолог. Проведение психологического тестирования, консультирование, организация групповых занятий.

4. Планирование деятельности осуществляется еженедельно на совещаниях команды проекта. Контроль за реализацией проекта осуществляется ежемесячно путем анализа отчетов и проведения встреч с участниками проекта.

Мониторинг проектной деятельности:

1. Входная диагностика: анкетирование и психологическое тестирование участников проекта с целью определения их психоэмоционального состояния и уровня социальной активности.

2. Промежуточная диагностика: проведение опросов и наблюдений за участниками проекта с целью оценки эффективности проводимых мероприятий.

3. Итоговая диагностика: повторное анкетирование и психологическое тестирование с целью оценки изменений в психоэмоциональном состоянии и уровне социальной активности участников проекта.

Партнеры проекта:

1. **Предоставление помещения для проведения мероприятий:**

Муниципальное учреждение культуры «Эхирит-Булагатский межпоселенческий центр досуга» ЦЕНТР ДОСУГА «НАРАН».

2. **Привлечение волонтеров:**

ОГБУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский» волонтерская команда «Твори добро» в рамках проекта инклюзивного волонтерства при поддержке благотворительного фонда «Старость в радость».

Российское движение детей и молодёжи «Движение первых».

3. **Информационная поддержка проекта:**

Официальный сайт и социальные сети учреждения ОГБУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский».

Районная общественно-политическая газета «Эхиритский вестник».

Список литературы

1. Рассел, Д., Пепло, Л., Фергюсон, М. (1980). Шкала одиночества UCLA: Обзор литературы. Журнал исследований здоровья и социального поведения, 21(4), 472-482. [¹][Russell, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1980). UCLA Loneliness Scale: Review of Normative Data and Factor Structure. Journal of Personality and Social Psychology, 39(3), 472-482.]
2. Шахматов, Н.Ф. (2001). Психическое старение: счастливое и болезненное. Медицина. [²][Шахматов, Н. Ф. (2001). Психическое старение: счастливое и болезненное. Москва: Медицина.]
3. Анцыферова, Л.И. (2006). Поздний возраст развития личности: некоторые теоретические проблемы. Психологический журнал, 27(5), 25-39. [³][Анцыферова, Л. И. (2006). Поздний возраст развития личности: некоторые теоретические проблемы. Психологический журнал, 27(5), 25-39.]
4. Краснова, О.В. (2003). Социальная психология старения. Академия. [⁴][Краснова, О. В. (2003). Социальная психология старения. Москва: Академия.]
5. Слостенин, В.А. (2000). Общая педагогика. Владос. [⁵][Слостенин, В. А. (2000). Общая педагогика. Москва: Владос.]
6. Кокарева Ю. В., Миронова Н. В.
Социальная безопасность: теоретический и прикладной аспекты: Монография
Забайкальский государственный университет 2021 год.
7. Двадцать второй Славянский научный собор «Урал. Православие. Культура». Человек в горизонтах русской духовной культуры: ценности — смыслы — практики служения Отечеству: материалы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием
8. Соловых Н. Н., Бувевич А. П., Варвус С. А.
Модернизация современной социально-экономической политики России: человек как средство и человек как цель: Монография

Издательство "Прометей" 2021 год.

9. Советов Игорь Константинович - Публичная власть в России по Конституции 2020 года [check_circle_outline](#)

Вестник Прикамского социального института - 2020г. №3

10. Патяева Екатерина Юрьевна СИСТЕМЫ СОЦИОКУЛЬТУРНОГО МОТИВИРОВАНИЯ: «ЭТОС», «СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛЕ», «ДИСПОЗИТИВ» //

Вестник Московского университета. Серия 14. Психология URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemy-sotsiokulturnogo-motivirovaniya-etos-sotsialnoe-pole-dispozitiv> 2012

11. Выродова Мария Вадимовна РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОЦЕССЕ ТРАНСФОРМАЦИИ ЖЕНСКИХ ЖИЗНЕННЫХ СТРАТЕГИЙ ВО ФРАНЦИИ СЕРЕДИНЫ XIX - НАЧАЛА XX В // Вестник Московского университета. Серия 19. Лингвистика и межкультурная коммуникация URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-semi-v-protsesse-transformatsii-zhenskih-zhiznennyh-strategiy-vo-frantsii-serediny-xix-nachala-xx-v> 2020

12. Патяева Екатерина Юрьевна СИСТЕМЫ СОЦИОКУЛЬТУРНОГО МОТИВИРОВАНИЯ: «ЭТОС», «СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛЕ», «ДИСПОЗИТИВ» //

Вестник Московского университета. Серия 14. Психология URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemy-sotsiokulturnogo-motivirovaniya-etos-sotsialnoe-pole-dispozitiv> 2012

13. Левандина И. А. МЕТОДЫ ФИЛОСОФСКО-КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КОНЦЕПТУАЛЬНЫХ ВЕРСИЙ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ЧЕЛОВЕКА // Terra Economicus URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/metody-filosofsko-kulturologicheskogo-analiza-kontseptualnyh-versiy-ekonomicheskogo-cheloveka> 2006

14. Патяева Е. Ю. СИСТЕМЫ СОЦИОКУЛЬТУРНОГО МОТИВИРОВАНИЯ: КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ //

Вестник Московского университета. Серия 14. Психология URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemy-sotsiokulturnogo-motivirovaniya-kontseptualnaya-model> 2013

15. Sitnikova Alexandra A. THE CHOICE OF METHODOLOGY AND TECHNIQUES FOR THE ANALYSIS OF THE KRASNOYARSK KRAI POPULATION'S ATTITUDE TOWARDS CLIMATE CHANGES AND NEW ENERGY SOURCES // Журнал Сибирского федерального университета. Гуманитарные науки URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/the-choice-of-methodology-and-techniques-for-the-analysis-of-the-krasnoyarsk-krai-populations-attitude-towards-climate-changes-and-new> 2017
16. Мальцева А. П., Касаткина Н. М., Тихонова А. Ю. ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ КАК НОВАЯ МЕТАПРЕДМЕТНАЯ ОБЛАСТЬ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ // Теория и практика физической культуры URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zdorovoe-dolgoletie-kak-novaya-metapredmetnaya-oblast-mezhdistsiplinarnyh-issledovaniy-v-teorii-i-praktike-fizicheskoy-kultury> 2020.
17. Пикулёва Оксана Анатольевна ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПОНИМАНИЮ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ ЛИЧНОСТИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ОСОЗНАННОСТИ-НЕОСОЗНАННОСТИ ПРОЦЕССА // Психология. Журнал Высшей школы экономики URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskie-podhody-k-ponimaniyu-samoprezentatsii-lichnosti-cherez-prizmu-osoznannosti-neosoznannosti-protsessa> 2013
18. Дементьева Изабела Федоровна, Голенкова Зинаида Тихоновна ТЕОРИЯ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБЩЕТЕОРЕТИЧЕСКОМ КОНТЕКСТЕ СОЦИАЛЬНЫХ НАУК // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Социология URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/teoriya-semeynogo-vospitaniya-v-obscheteoreticheskom-kontekste-sotsialnyh-nauk> 2018
19. Степанов Михаил Александрович КОММУНИКОЛОГИЯ ВИЛЕМА ФЛЮССЕРА: МЕЖДУ МЕДИА И СООБЩЕНИЕМ // Международный журнал исследований культуры URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/kommunikologiya-vilema-flyussera-mezhdu-media-i-soobscheniem> 2017.

20. Аветисян Нелли Гургеновна, Восканян Сируш Карленовна К ВОПРОСУ О СООТНОШЕНИИ ЯЗЫКА, КУЛЬТУРЫ, МЫШЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ЛИНГВИСТИЧЕСКИХ УЧЕНИЙ // Вестник Московского университета.

Серия 19. Лингвистика и межкультурная коммуникация URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-o-sootnoshenii-yazyka-kultury-myshleniya-cherez-prizmu-lingvisticheskikh-ucheny> 2022

21. Анализ литературных источников по методике Д. Рассела, Л. Пепло, М. Фергюсона - «Шкала одиночества»

https://studbooks.net/1361210/psihologiya/vospriyatie_odinochestva_lyudmi_po_zhilogo_vozrasta_prozhivayuschimi_v_domah_prestarelyh